

## **Guia para El canto de las Vocales (Gaia Yoga)**

El Canto de las vocales es uno de los instrumentos más eficaces y más rápidos disponibles actualmente sobre el planeta para elevar la frecuencia vibratoria de nuestro cuerpo humano.

El canto de las vocales no es un canto melodioso: debe despertar nuestras células. Se ejecuta con el cuerpo entero (físico y energético) con determinación, con el fin de molestar a la materia. En este trabajo, cada vocal juega un papel muy preciso; cada vocal es un especialista donde la vibración viene a cumplir un trabajo particular en nosotros.

Los sonidos conscientes actúan sobre la materia: Elevan la frecuencia vibratoria del cuerpo humano y aceleran la transmutación celular, que es la base de la evolución de la humanidad.

### **A [se pronuncia como a]**

Vibra en el chakra del corazón

Esta vibración te acompaña en tu profundo deseo de unidad.

Recentra todos tus cuerpos energéticos. Así cantarás las otras vocales al interior de tu vehículo reequilibrado.

### **È [se pronuncia como e sonriente]**

Vibra en la nuca

Esta vocal limpia tu sistema nervioso, prepara tu cuerpo físico para acoger más y más Energía crística trabajando sobre el circuito electromagnético de esta fabulosa creación que eres.

### **É [se pronuncia como e]**

Vibra en la garganta

Es la vibración de la elección profunda. Te da acceso a la programación de tu vehículo electromagnético. Eliges no dormirte más, así tendrás una visión más y más desligada de la evolución colectiva y tomarás en tus manos tu propio destino.

### **I [se pronuncia como i]**

Vibra entre tercer ojo y punta de la nariz

Es la vocal del despertar, la unión entre las dos dimensiones, entre la conciencia y la inconciencia, despliega tus antenas y ajusta tu sistema de percepción a la nueva frecuencia vibratoria.

### **Ü [suena i con forma de u en la boca]**

Vibra en senos nasales y paranasales

Es la vocal de la sanación. Destruye tus viejas concepciones a medida que tomas conciencia de ellas. Es el gran limpiador que hace desaparecer los residuos energéticos. Abre espacio a lo nuevo.

### **U [se pronuncia como u]**

Vibra en el vientre, abajo del ombligo

Vibración que te permite tener acceso a la conciencia de la Tierra.

Toda tu materia está impregnada de la luz emitida por Gaia. Mucho más que una unión emotiva o mental, es una conexión activa: te conviertes en el receptáculo de los cambios de nuestro planeta.

### **Ø (suena e con boca en forma de o)**

Vibra sobre labio superior

Vibración que te permite acceder a tu código genético; en toda simplicidad puedes transformarlo añadiendo Luz a tus células. Te conviertes en el lazo entre la Fuerza divina y la materia humana.

### **O [se pronuncia como o]**

Vibra en la caja torácica

Con esta vocal, entras en otra dimensión, más allá de la materia. Se debe vivir la experiencia para entenderlo. Toma el tiempo para unirte al Amor crístico que está en todos nosotros.

### **AUM**

Es la expansión final; el sonido del universo. Te fusionas con nuestro universo y la fuente fluye en nosotros.



Tel. (506) 8376-8432

### **Vinicio Zúñiga R.**

Clases de Ashtanga Yoga y Meditación.  
Curridabat.

### **Yoguiando en Casa**

[www.facebook.com/yoguiandoencasa/](http://www.facebook.com/yoguiandoencasa/)